



Evento promosso da Dott.ssa Giorgia Sartori,  
curatrice di [SlowLove\\_L'Arte di Amare](#)

# *educhi* **AMORE** *il cuore*

PERCORSO DI FORMAZIONE  
E APPROFONDIMENTO SUI TEMI  
DELL'EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE  
PER ADOLESCENTI, A PARTIRE DAL  
PROGETTO *daDONNAaDONNA*

FORMATORE: CHIARA SOLCIA



foto: SARA PARMESANI-GRUPPO VULANDRA; progetto: RENE' MAIER

## A CHI È RIVOLTO

Insegnanti, tirocinanti e sensibilizzatrici dei Metodi di Regolazione Naturale della Fertilità.  
Animatrici dei percorsi mamma-figlia "Il Corpo Racconta".  
Tutte le altre figure professionali devono rivolgersi alla formatrice per ricevere il consenso alla partecipazione.

## PERCHÈ

Rispondere alla necessità di ampliare e approfondire competenze, linguaggi e strumenti per realizzare percorsi educativi rivolti a gruppi di ragazze e in genere ad adolescenti, anche in continuità con l'esperienza di animazione del progetto *IL CORPO RACCONTA*



## OBIETTIVI

- acquisire la conoscenza del percorso formativo *da DONNA a DONNA* per poterlo eventualmente riproporre o per ispirarsi ad esso nell'elaborare altri progetti educativi.
- creare un'occasione di confronto e arricchimento tra educatrici adulte.
- tradurre competenze ed esperienza maturate con il progetto *IL CORPO RACCONTA* in linguaggi e modalità adatte ad un target diverso.
- riflettere su contenuti e stili comunicativi alla ricerca dell'equilibrio tra desiderio (dell'educatore) di trasmettere valori e conoscenze e il bisogno (dell'adolescente) di sentirsi accolto e ascoltato
- educare/educarsi ad uno sguardo positivo sulla femminilità, sull'amore e sulla vita, per poter affrontare le situazioni che sfidano e mettono in crisi ragazzi e adulti.

## TEMI DA APPROFONDIRE

- anatomia e fisiologia genitale maschile e femminile
- fecondità, metodi naturali, contraccuzione, aborto, PMA, IST
- lo sviluppo psico-sessuale e i compiti di sviluppo dell'adolescente
- il personalismo: quadro antropologico di riferimento
- il contesto culturale dell'adolescente oggi
- il ruolo delle nuove tecnologie
- orientamento sessuale e identità di genere
- etica cristiana e sessualità
- teologia del corpo di Giovanni Paolo II
- l'amore e i suoi linguaggi
- la gestualità sessuale
- il ruolo dell'adulto nella relazione educativa
- la comunicazione: parole, significati, valori
- dinamiche di gruppo

## COME E QUANDO

Percorso in quattro tappe, da realizzarsi in tre giornate. È prevista la partecipazione di 20 persone max, previa iscrizione.

Richiediamo un contributo di euro 150 per il materiale didattico, i pasti e le spese.

Sede del corso: [Monastero di Poffabro, via Taviela 20, Frisanco, Pordenone, Friuli Venezia Giulia](http://Monastero di Poffabro, via Taviela 20, Frisanco, Pordenone, Friuli Venezia Giulia)

Date e orari:

Venerdì 17 ottobre 2025 dalle 16 alle 19.30

Sabato 18 ottobre 2025 dalle 9.30 alle 17.30

Domenica 19 ottobre 2025 dalle 9.30 alle 13.30



Per chi desidera partecipare alla messa, è prevista sia la messa feriale del sabato alle 8 che la messa festiva sempre alle 8 di domenica, entrambe in monastero.

#### PRIMA TAPPA:

- Presentazione, introduzione al percorso, condivisione degli obiettivi e delle aspettative
- Strumenti e metodologie: differenze e somiglianze rispetto a IL CORPO RACCONTA
- Accogliere e lasciarsi accogliere dal gruppo: costruire uno schema e essere disposti ad abbandonarlo

#### SECONDA TAPPA

- Ascolto attivo e non-giudizio: partiamo da quello che c'è
- Alla ricerca del positivo: la bellezza del femminile oltre condizionamenti e stereotipi
- Il corpo adolescente (ancora in crescita, evocativo, progettuale)

#### TERZA TAPPA

- Il maschile e la coppia: stimolare una visione positiva
- Persona, emozioni, sentimenti, progettualità: idee a confronto
- Gestualità sessuale, verginità, castità e fecondità: i temi difficili

#### QUARTA TAPPA

- Incoraggiare e sostenere: i files di incoraggiamento
- Mettiamoci in gioco e raccogliamo le sfide: lavoro sulle domande
- Lasciar andare senza abbandonare: i riti di conclusione e saluto alle ragazze
- Chiudiamo il cerchio: confronto finale

#### NOTE PRATICHE

#### ISCRIZIONE

- compilare il modulo al seguente link: <https://forms.gle/5GhhjZaeiwKDpWA28> entro il 30 SETTEMBRE 2025. A seguire verrà inviata una conferma di accettazione da parte della segreteria
- il pagamento della quota di 150 euro verrà saldato in contanti il primo giorno del corso.

Per il pernottamento, sulla base delle richieste e necessità, verranno offerte delle stanze singole o condivise ad un prezzo agevolato (meno di 70€ per entrambe le notti) nella stessa località dove è ubicato il monastero.

Il sito si raggiunge esclusivamente in macchina. Ci sono alcune corriere che partono da Maniago, cittadina fornita di stazione ferroviaria. Eventuali necessità diverse verranno gestite personalmente con gli organizzatori.

Per ogni eventuale necessità o richieste di informazioni contattare  
Chiara Solcia - direzione corso [chiara.solcia@live.it](mailto:chiara.solcia@live.it) 3335946811 (anche whatsapp)  
Giorgia Sartori - segreteria e logistica [studio.metodinaturali@gmail.com](mailto:studio.metodinaturali@gmail.com) 3401455167 (primo contatto via whatsapp)

