



spazio on-line di incontro, confronto e crescita
per le donne di tutte le età

(che vogliono prendersi una parentesi di tempo per sé)

chiara solcia



ogni capitolo un tema da sviluppare in modo interattivo

per conoscere e apprezzare se stesse

per trasmettere questo sapere a figlie, studentesse, amiche, altre splendide donne

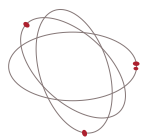
(CAPITOLO 1) 3 APRILE 2026



da quando sono donna

- (ri)scoprire l'ingresso nella ciclicità femminile

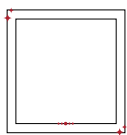
(CAPITOLO 2) 6 MAGGIO 2026



sull'onda dell'emozione

- coltivare l'intelligenza e la consapevolezza emotiva

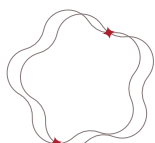
(CAPITOLO 3) 3 GIUGNO 2026



corpo di donna

- riflettere sulla bellezza e i suoi canoni

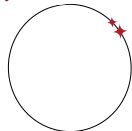
(CAPITOLO 4) 2 SETTEMBRE 2026



dare frutto

- conoscere e aver cura della propria fecondità

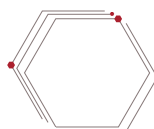
(CAPITOLO 5) 7 OTTOBRE 2026



di madre in figlia

- valorizzare il legame generazionale femminile

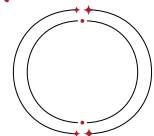
(CAPITOLO 6) 4 NOVEMBRE 2026



un altro pianeta

- provare a comprendere il maschile

(CAPITOLO 7) 2 DICEMBRE 2026



con piacere

- vivere con gioia la gestualità sessuale

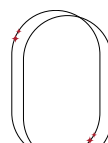
(CAPITOLO 8) 3 FEBBRAIO 2027



più o meno-pausa

- raccogliere la sfida di un nuovo cambiamento

(CAPITOLO 9) 3 MARZO 2027



meravigliosa creatura

- diventare mamma (restando donna e compagna)

(E POI SI RICOMINCIA DA CAPO!)

INFO

un appuntamento mensile, il primo mercoledì del mese
dalle 21 alle 22,30 circa

è possibile partecipare a un solo capitolo, a tutti, oppure
scegliere quelli che interessano

COSTO

- un capitolo: 15 euro

- tre capitoli: 40 euro

- nove capitoli: 100 euro

