



IL CORPO RACCONTA

a cura di Chiara e Cristina,
operatrici della biofertilità – insegnanti CLOMB

IL CORPO RACCONTA è un percorso educativo pensato per le ragazze alla soglia dello sviluppo sessuale (più o meno dagli undici ai tredici anni) e per le loro mamme.

C'è un momento di passaggio importantissimo e delicato che trasforma la bambina nella donna che diventerà. È un momento in cui cambia il corpo, iniziano i complessi meccanismi del ciclo femminile e la ragazza entra nel periodo fertile della vita, grazie al quale in futuro potrà aprirsi all'amore e alla maternità. Ogni mamma, che ha accompagnato la sua bambina nelle precedenti tappe della sua crescita, affronta con trepidazione questo passaggio, e desidera che la figlia lo attraversi serenamente.

IL CORPO RACCONTA vuole facilitare questo compito, condividendo in piccolo gruppo e con l'aiuto di una educatrice la possibilità di approfondire le tematiche legate ai cambiamenti fisici, alla femminilità, all'amore.

In un clima accogliente e riservato le coppie composte da mamma e figlia potranno confrontarsi, ascoltare, giocare e imparare. Si crea una occasione speciale per affrontare tra coetanee e "solo tra femmine" alcuni argomenti difficili che interpellano sia le ragazze che le mamme; oltre l'incoraggiamento e l'arricchimento reciproco, questo progetto regala il ricordo di un'esperienza condivisa che rinsalda il legame tra la mamma e sua figlia, legame che sarà a breve messo alla prova dall'arrivo impetuoso dell'adolescenza.

Una pausa merenda faciliterà lo scambio di opinioni fra mamme e animatrici, permetterà di approfondire alcune tematiche e di visionare qualche libro interessante.

Ogni mamma e ogni bambina elaboreranno del materiale che porteranno a casa.

Gli argomenti che saranno toccati, alcuni in modo approfondito, altri appena accennati, riguardano l'anatomia e la fisiologia degli apparati genitali sia maschile che femminile, il ciclo mestruale e i segnali della fertilità legati alle variazioni ormonali, i cambiamenti della pubertà, il pudore, il mistero della vita dal concepimento alla nascita, le specificità del maschile e del femminile, il linguaggio del corpo, le emozioni, l'amicizia, l'amore.

COME È STRUTTURATO QUESTO PERCORSO E COME È POSSIBILE PARTECIPARE?

- Sono previsti due incontri, solitamente nel pomeriggio di sabato dalle 15.00 alle 18.00, a cadenza settimanale.
- Se non concordato diversamente, la sede è presso il Centro Parrocchiale di Novate Milanese, piazza della Chiesa 12.
- Verrà chiesto alle mamme un contributo di 50 euro.
- È necessario iscriversi, per farlo basta contattare l'animatrice (Chiara Solcia – cell 333 5946811 – chiara.sol@live.it) lasciando nome della mamma, nome e età della figlia, contatto telefonico e indirizzo mail.
- Nel caso di gruppi precostituiti, è sufficiente che una mamma faccia da referente e raccolga le iscrizioni da comunicare successivamente alle animatrici.
- Per ulteriori info è possibile visitare il sito www.chiarasolcia.it/il-corpo-racconta