

spazio on-line di incontro, confronto e crescita per le  
donne di tutte le età

(che vogliono prendersi una parentesi di tempo per sé)

# TRA PARENTESI

chiara solcia



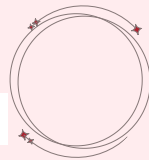
ogni capitolo un tema da sviluppare in modo interattivo

per conoscere e apprezzare se stesse

per trasmettere questo sapere a figlie, studentesse, amiche, altre splendide donne

(CAPITOLO 1) -----  
da quando sono donna

-(ri)scoprire l'ingresso nella ciclicità femminile



----- 3 APRILE  
2025

(CAPITOLO 2) -----  
sull'onda dell'emozione

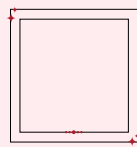
-coltivare l'intelligenza e la consapevolezza emotiva



----- 7 MAGGIO  
2025

(CAPITOLO 3) -----  
corpo di donna

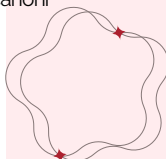
-riflettere sulla bellezza e i suoi canoni



----- 4 GIUGNO  
2025

(CAPITOLO 4) -----  
dare frutto

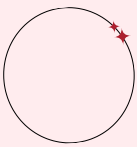
-conoscere e avere cura della fertilità



----- 3 SETTEMBRE  
2025

(CAPITOLO 5) -----  
di madre in figlia

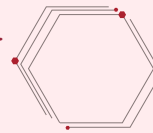
-valorizzare il legame generazionale femminile



----- 1 OTTOBRE  
2025

(CAPITOLO 6) -----  
un altro pianeta

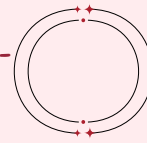
-provare a comprendere il maschile



----- 5 NOVEMBRE  
2025

(CAPITOLO 7) -----  
con piacere

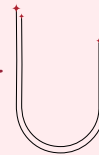
-vivere con gioia la gestualità sessuale



----- 3 DICEMBRE  
2025

(CAPITOLO 8) -----  
più o meno-pausa

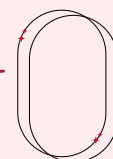
-raccolgere la sfida di un nuovo cambiamento



----- 4 FEBBRAIO  
2026

(CAPITOLO 9) -----  
meravigliosa creatura

-diventare mamma (e restare donna e compagna)



----- 4 MARZO  
2026

(E POI SI RICOMINCIA DA CAPO!)

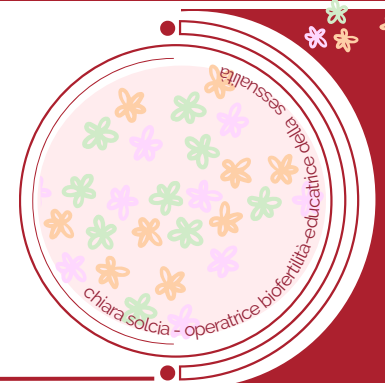
## INFO

un appuntamento mensile,  
il primo mercoledì del mese  
dalle 21 alle 22,30 circa

è possibile partecipare a un solo capitolo, a  
tutti, oppure scegliere quelli che interessano

## COSTO

-un capitolo: 15 euro  
-tre capitoli: 40 euro  
-nove capitoli: 100 euro



iscrizioni a questo link: <https://forms.gle/ibYh3QbHrmeCGfPp8>

altre info qui: [chiara.sol@live.it](mailto:chiara.sol@live.it) - [www.chiarasolcia.it](http://www.chiarasolcia.it) - ☎ 3335946811